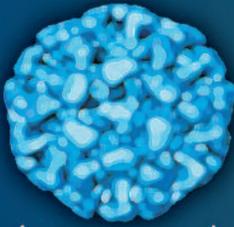


## Qu'est-ce qu'une gastroentérite virale?



(Norovirus)

C'est une inflammation des parois de l'estomac (gastro) et de l'intestin (entérite). Dans les établissements de santé, les gastroentérites sont souvent causées par des Norovirus, une famille de virus qui a la particularité d'être très contagieuse. Pour cette raison, il n'est pas rare d'observer des éclosions de gastroentérite virale parmi la clientèle des milieux de soins.

Réalisé par la Direction de santé publique

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de la Montérégie  
Québec

Source : Mesures de contrôle et prévention des éclosions de cas de gastroentérite d'allure virale (Norovirus) à l'intention des établissements de soins, INSPQ, juin 2005

Date : Février 2008

## Information sur la GASTROENTERITE VIRALE

POUR LE PATIENT  
ET SA FAMILLE



Québec

## Quels sont les symptômes ?

La gastroentérite virale a habituellement un début soudain. Les symptômes sont principalement des nausées, des vomissements, de la diarrhée et des crampes abdominales qui apparaissent entre 24 et 48 heures après avoir été en contact avec le virus. La fièvre, si elle est présente, est peu élevée.

## Qui peut être atteint d'une gastroentérite virale ?

Les personnes de tous les âges peuvent être infectées par le Norovirus. On peut contracter ce type d'infection plus d'une fois dans sa vie.

## Est-ce une maladie grave ?

La maladie causée par les Norovirus n'est généralement pas sérieuse même si les personnes atteintes se sentent très malades et peuvent vomir à plusieurs reprises. La majorité des gens récupèrent en quelques jours et ne subissent aucune complication pour leur santé. Si la personne malade est incapable de boire en quantité suffisante pour remplacer les pertes de liquide occasionnées par les vomissements et les diarrhées, cela peut causer de la déshydratation et nécessiter une évaluation médicale.

## Comment se transmet l'infection ?

Les Norovirus se transmettent facilement d'une personne à l'autre. Les selles diarrhéiques et les vomissements contiennent une très grande quantité de virus qui peuvent contaminer les surfaces environnantes et les mains de la personne malade. Il y a différentes façons de s'infecter :

- en ayant un contact direct avec une personne atteinte ou en touchant des surfaces ou des objets contaminés par le virus et en portant ensuite les doigts à la bouche;
- en mangeant des aliments ou en buvant des liquides contaminés par des Norovirus.

## Pendant combien de temps les personnes malades peuvent-elles transmettre l'infection ?

Les personnes malades peuvent transmettre le virus dès l'apparition des symptômes, et jusqu'à au moins 48 heures après la fin de ceux-ci.

## Comment prévenir la transmission de la gastroentérite virale ?

- **Le moyen de prévention le plus efficace et le plus simple pour la personne malade et son entourage est de se laver les mains régulièrement :**
  - après être allé aux toilettes ou changé une couche;
  - avant et après avoir pris soin d'une personne malade;
  - après avoir nettoyé l'environnement souillé par des selles ou des vomissements;
  - avant de préparer un repas ou de manger.

- Il faut prendre soin de nettoyer puis désinfecter immédiatement les surfaces contaminées, particulièrement la salle de toilette, en utilisant une solution d'eau de Javel préparée depuis moins de 24 heures (composée d'une partie d'eau de Javel commerciale à 5 ou 6 % pour 9 parties d'eau). Laisser la solution en contact avec les surfaces à désinfecter pendant 10 minutes.
- Il est recommandé de retirer immédiatement les vêtements, les draps ou autres tissus souillés et les nettoyer à l'eau chaude avec un détergent.
- **Les personnes infectées devraient s'abstenir de visiter un proche malade ou une personne vivant en établissement de soins jusqu'à au moins 48 heures après la fin des symptômes.**

## Quelles sont les mesures prises en milieu de soins pour limiter la transmission ?

En présence de cas de gastroentérite, les mesures suivantes sont appliquées :

- lavage fréquent des mains de la part de la personne malade, du personnel et des visiteurs et avant d'entrer et de sortir de la chambre;
- isolement du malade dans sa chambre;
- mesures appliquées par le personnel :
  - port d'une blouse, de gants et d'un masque s'il y a vomissements;
  - matériel de soins réservé à l'usage exclusif du patient;
  - nettoyage et désinfection de l'environnement.
- mesures appliquées par les visiteurs :
  - lavage des mains, port de gants ou blouse en présence de la personne infectée surtout si les visiteurs participent aux soins;
  - restriction du nombre de visites.

## Comment traiter la gastroentérite virale ?

La gastroentérite virale ne peut pas être soignée par des antibiotiques. Son traitement consiste plutôt à prévenir la déshydratation. On retrouve en pharmacie des solutions de réhydratation qui contiennent des quantités équilibrées d'eau, de sucre et de sels minéraux. En attendant de se procurer l'un de ces produits, on peut contacter le service Info-Santé pour obtenir des conseils à ce sujet.

Selon la tolérance, la personne atteinte peut reprendre son alimentation habituelle en commençant par des jus, des soupes claires ou plus consistantes. Il est préférable de manger légèrement en alternance avec une solution de réhydratation.

**Pour toute demande de renseignements additionnels, consulter le service Info-Santé de votre localité ou votre médecin.**