

# Les SENTINELLES



Un relais pour prévenir le suicide

Décembre 2010, volume 4, numéro 2

Salutations à vous tous. Le dernier bulletin Sentinelles remonte au mois d'avril dernier. Alors, idée de maintenir le contact, voici la cuvée hivernale de notre bulletin. Dans ce numéro, il sera question :

- 🍎 **DES PRIORITÉS DU MSSS**
- 🍎 **DES GUIDES DE BONNES PRATIQUES EN PRÉVENTION DU SUICIDE**
- 🍎 **DES CAMPAGNES MÉDIATIQUES**
- 🍎 **DES RÉSEAUX DE SENTINELLES EN MILIEU AGRICOLE**
- 🍎 **ÉTAT D'AVANCEMENT DE L'IMPLANTATION DES RÉSEAUX DE SENTINELLES**

## PRIORITÉS DU MSSS

Dans le contexte de réduction des dépenses, engagement du gouvernement provincial annoncé lors du dépôt du dernier budget, le MSSS a réalisé un exercice de priorisation. Pour l'année 2010-2011, l'implantation des réseaux sentinelles figure parmi les priorités retenues.

## DES GUIDES DE BONNES PRATIQUES EN PRÉVENTION DU SUICIDE

**Petit rappel** En septembre dernier, vous avez reçu un courriel vous informant de l'arrivée de ces guides ainsi que du lien internet pour que vous puissiez vous en procurer.

**Pourquoi ces guides?** Dans la foulée de l'implantation des réseaux de sentinelles au Québec, un groupe d'experts québécois a tenu à

documenter les pratiques déployées jusqu'à maintenant en prévention du suicide et de ce portrait, d'en dégager les forces ainsi que les aspects à améliorer en tenant compte également des connaissances les plus récentes en la matière.

Le but de ce travail vise à faire connaître, à la fois auprès des gestionnaires et des intervenants en prévention du suicide, les interventions les plus prometteuses à appliquer tout au long du processus d'intervention auprès des personnes suicidaires. **Deux guides sont donc disponibles, l'un à l'intention des gestionnaires et l'autre à l'intention des intervenants.**



*Pour vous, responsable de l'implantation de réseaux sentinelles, la connaissance de ces guides devient également un atout.*

**Comment?** En offrant la possibilité de bonifier la description des rôles et des responsabilités des principaux partenaires que vous avez identifiée au moment de la conception de la trajectoire de services, de connaître la structure d'intervention auprès des personnes suicidaires et enfin, ces guides sont une occasion d'être informé sur les pratiques à promouvoir.



Tout en reconnaissant les efforts déployés jusqu'à maintenant en prévention du suicide, ces guides sont un coup de main dans la poursuite de notre travail visant à réduire les comportements suicidaires.

---

### LES CAMPAGNES MÉDIATIQUES

---

Trois campagnes médiatiques d'intérêts pouvant présenter des occasions d'agir auprès de l'ensemble de la population de votre territoire.

🍎 Pour une troisième année, **la campagne du MSSS visant la réduction des préjugés relativement à la maladie mentale** se poursuit. Cette année, cette campagne a pour thème : « **La dépression, ça peut arriver dans une vie. C'est une maladie** ». Pour de plus amples informations, visitez le site du MSSS au :

[http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob\\_sante/sante\\_mentale/index.php?Campagne\\_information](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/sante_mentale/index.php?Campagne_information)

🍎 **La semaine de prévention du suicide** qui se tiendra du 30 janvier au 5 février 2011 a pour thème : « **Le suicide n'est pas une option** ». En visitant le site de l'AQPS, vous y trouverez toute l'information nécessaire ainsi que l'accès pour commander du matériel. Si vous pensez organiser des activités dans le cadre de cette semaine, nous souhaiterions les connaître.

<http://www.aqps.info/commande.html>  
[http://www.aqps.info/media/documents/SPS\\_2011\\_Guide\\_public.pdf](http://www.aqps.info/media/documents/SPS_2011_Guide_public.pdf)

🍎 **La semaine de la santé mentale** du 30 avril au 7 mai 2011, « **Être bien dans sa tête, ça regarde tout le monde** » est le grand thème de la nouvelle campagne proposée par l'Association canadienne pour la santé mentale, Division du Québec. Chaque année, dans le cadre de cette campagne un thème particulier est identifié. Celui de l'année dernière était « **Êtes-vous bien entouré** ». Celui de 2011 n'est pas encore connu, mais vous pourrez vous tenir au courant en consultant leur site. De plus, une boîte à outils est disponible afin de vous soutenir dans l'organisation d'activités.

[http://www.acsm.qc.ca/main+fr+02\\_100+presentation-semaine-sante-mentale.html](http://www.acsm.qc.ca/main+fr+02_100+presentation-semaine-sante-mentale.html)

---

### RÉSEAUX DE SENTINELLES EN MILIEU AGRICOLE

---

**En juin dernier** Une rencontre portant sur le thème « **les réseaux sentinelles en milieu agricole** » s'est tenue au bureau de la Fédération de l'UPA de St-Jean-Valleyfield situé à Saint-Rémi.

Cette rencontre a permis de réunir des représentants des deux Fédérations UPA de la Montérégie, cinq CSSS intéressés à rejoindre les producteurs agricoles, deux formatrices de sentinelles, des représentants centres de crise et de CPS ainsi que de l'organisme « Au cœur des familles agricoles » et la DSP. À la suite de cette rencontre, les participants ont convenu de l'importance de déployer des réseaux de sentinelles en milieu agricole et pour ce faire ont mandaté un comité de travail.



### Bilan des réalisations :

- Conception d'une présentation « **réseaux de sentinelles** » (PowerPoint) adaptée au milieu agricole;
- Conception d'un tableau présentant les deux Fédérations UPA et les syndicats de bases par territoire de CSSS;
- Définition des rôles attendus des Fédérations UPA et des syndicats de base dans l'implantation des réseaux de sentinelles;
- Rencontres et adhésion des CA des deux Fédérations UPA.

Bientôt, l'étape de prise de contact avec les syndicats de base s'amorcera. Il faut profiter de la période hivernale pendant laquelle, le milieu agricole démontre un peu plus de disponibilité. Dès le mois de mars, le travail reprend son rythme naturel. Pour le moment, cinq CSSS sont impliqués.



Vous trouverez annexé à ce bulletin, le tableau des syndicats de base par territoire de CSSS.

### ÉTAT D'AVANCEMENT DE L'IMPLANTATION DES RÉSEAUX DE SENTINELLES

À nouveau, nous vous invitons à compléter le document ci-joint afin que nous puissions mettre à jour le portrait local et régional de l'implantation des réseaux de sentinelles. À titre exploratoire, nous avons ajouté un thème (no 7) qui porte sur les références faites par les sentinelles. Vous le complétez si vous avez déjà l'information, sinon ne pas tenir compte de ce point.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.



Dominique Gagnon  
450 377-9605, poste 223

Pierre Paquin  
450 928-6777, poste 3117



*Nous profitons de l'occasion pour  
vous souhaiter un très  
joyeux temps des Fêtes et  
une Bonne Année 2011!*